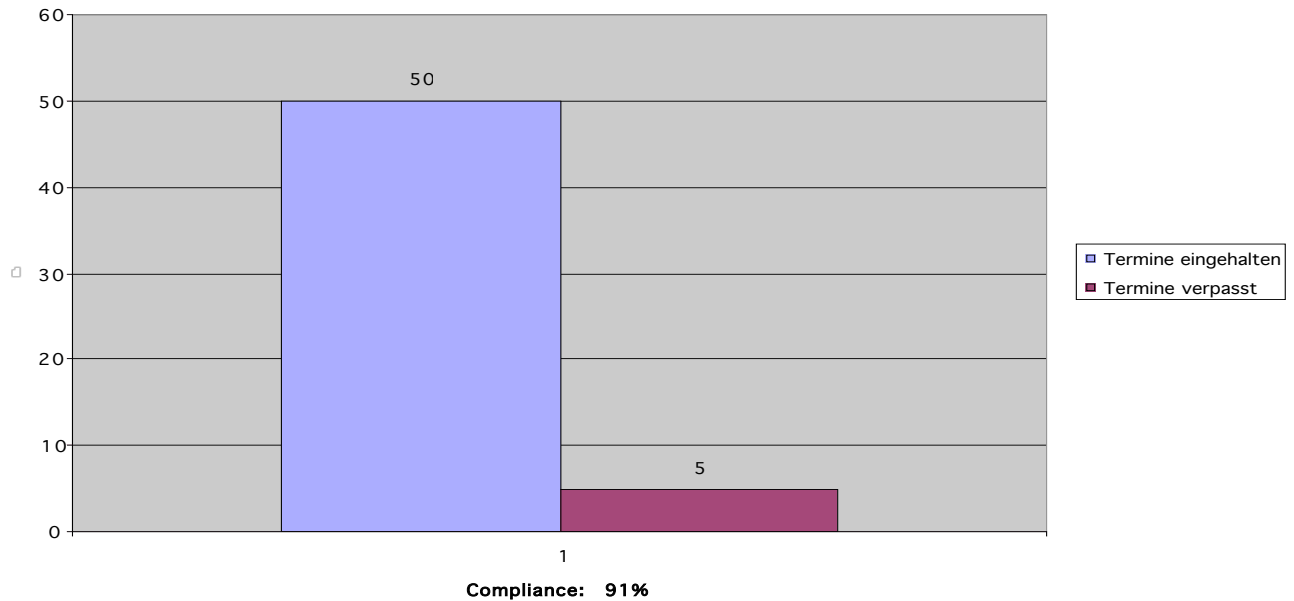


Optimierung der Therapie bei Rheumatoider Arthritis (OptiRA) Jahresbericht 2008

In die erste Auswertung wurden 55 Patienten eingeschlossen, alle mit neu diagnostizierter, auch anamnestisch nicht vorbeschriebener rheumatoider Arthritis jeden Schweregrads. Bereits über ein Jahr regelmäßig überwacht sind 14 Patienten. Es folgen hier in Kurzform die ersten relevanten Ergebnisse hinsichtlich Termintreue, Therapiequalität und Dosierung der begleitenden Kortisontherapie.

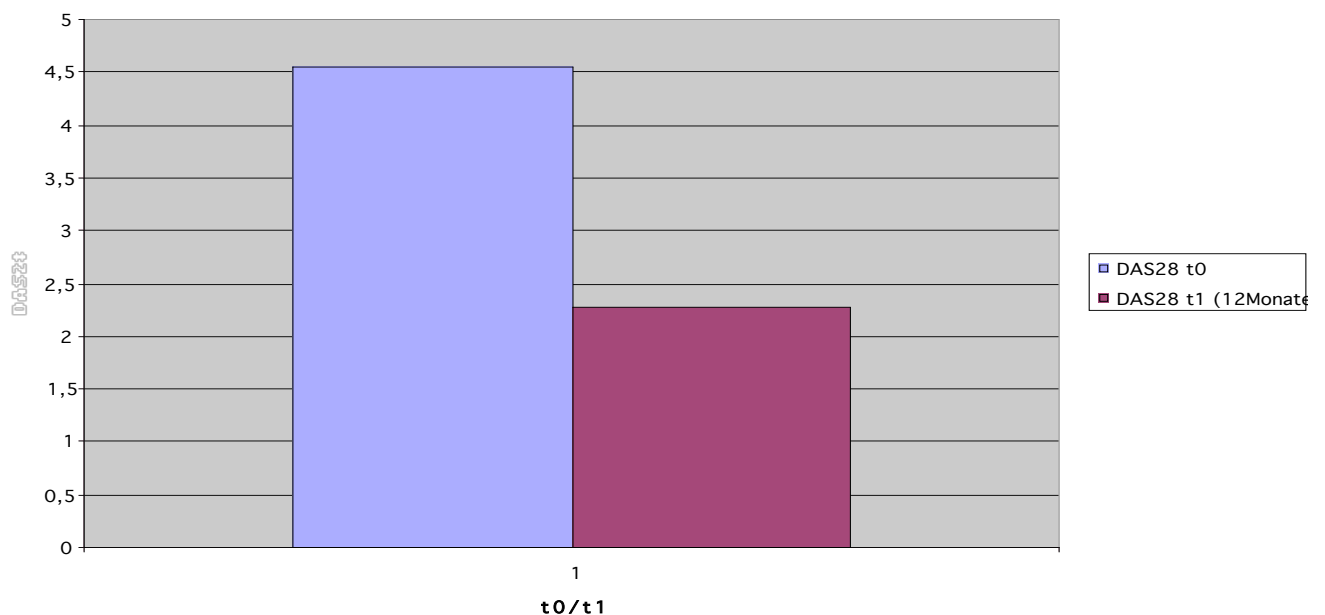
1. Quote wiedervorgestellter Patienten (Anteil kontinuierlich betreuter Patienten im Verlauf): 50 von 55 erfassten Patienten haben alle geplanten Verlaufskontrollen wahrgenommen. Quote 91%.

Compliance: Termintreue

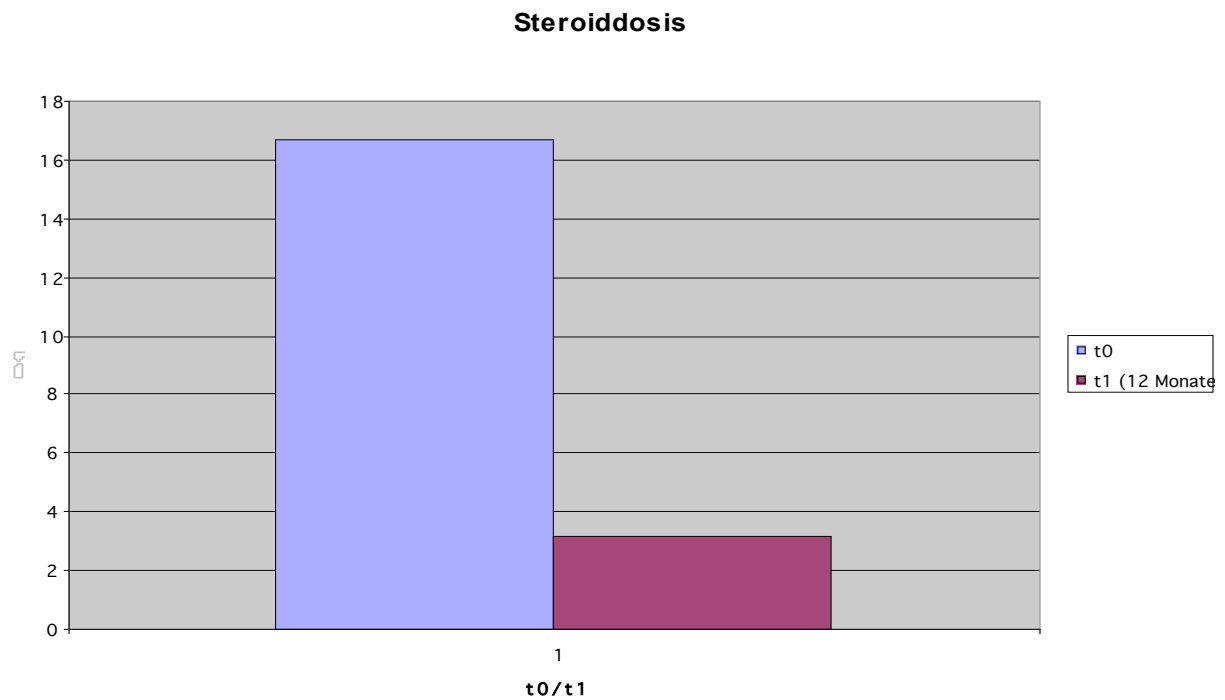


2. Therapiequalität, gemessen mittels DAS28 (Wertung: Unterhalb 3,2 geringe Krankheitsaktivität). Ausgangswert 4,6. Durchschnitt nach 1 Jahr 2,3.

Krankheitsaktivität DAS28



3. Durchschnittliche Kortisondosis (in Prednisolon mg/Tag):
T0 16,7mg/d; T4 3,2mg/d; 9/14 Patienten befinden sich nach einem Jahr bei der angestrebten Erhaltungsdosis von 5mg/d.



Zusammenfassende Bewertung: Die Therapieziele hinsichtlich Krankheitsaktivität und Kontrolle der begleitenden Kortisongabe wurden erreicht.
Die Wiedervorstellungsquote ist zufriedenstellend.
Mitte 2009 können aussagekräftigere Zahlen zu einer größeren Patientenzahl vorgelegt werden.